

СОГЛАСОВАНО  
И.о. заведующего МОУ Детский сад №317  
*Щербина Л.Д.* Щербина Л.Д.

Меню на 2026 (возраст от 1 до 3 лет)			
Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергет. ценность
<b>День 11</b>			
<b>Завтрак</b>			
	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ (РИСОВОЙ)	150	100,8
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	71,3
	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	5	17,7
	БАТОН	45	117,9
<b>II Завтрак</b>			
	ЯБЛОКИ, ФАРШИРОВАННЫЕ ИЗЮМОМ	110	137,0
<b>Обед</b>			
	ПОМИДОРЫ СОЛЕННЫЕ	30	4,1
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА МЯСО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ	150	75,8
	МАКАРОННИК С МЯСОМ ИЛИ ПЕЧЕНЬЮ (ГОВЯДИНА)	150	272,7
	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	150	71,8
	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	20	40,8
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	46
<b>Уплотненный полдник</b>			
	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ ИЛИ МОРКОВНАЯ (МОРКОВНАЯ)	30	24,6
	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ С СОУСОМ СМЕТАННЫМ	50/30	132,6
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	110	104,9
	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/10/7	41,7
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	46
	БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ	50	167,3
<b>Энергетическая ценность за день (ккал)</b>			1473

СОГЛАСОВАНО  
И.о. заведующего МОУ Детский сад №317  
*Щербина Л.Д.* Щербина Л.Д.

Меню на 2026 (возраст от 3 до 7 лет)			
Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергет. ценность
<b>День 11</b>			
<b>Завтрак</b>			
	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ (РИСОВОЙ)	180	131,6
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	92,9
	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	35/10	157,7
<b>II Завтрак</b>			
	ЯБЛОКИ, ФАРШИРОВАННЫЕ ИЗЮМОМ	110	137
<b>Обед</b>			
	ПОМИДОРЫ СОЛЕННЫЕ	50	6,8
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА МЯСО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ	180	85,7
	МАКАРОННИК С МЯСОМ ИЛИ ПЕЧЕНЬЮ (ГОВЯДИНА) С СОУСОМ ТОМАТНЫМ	150/30	297,2
	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	180	86,0
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	102,0
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	71,0
<b>Уплотненный полдник</b>			
	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ ИЛИ МОРКОВНАЯ (МОРКОВНАЯ)	50	49,9
	КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ПТИЦЫ С СОУСОМ СМЕТАННЫМ С ТОМАТОМ	70/50	238,4
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	143,9
	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/10/7	41,7
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	35	82,9
	БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ	50	167,3
<b>Энергетическая ценность за день (ккал)</b>			1892,0